

令和7年4月現在

互助組合東豆支部 退職互助部のご案内

☎ 0557-37-3136 FAX 37-5866



退職互助部に加入されている皆様の「経済支援」や「生きがい支援」、「健康支援」を行っています



経済支援

医療費自己負担増を軽減

◇療養費ならびに人間ドックの申請相談

◇給付全般に関する相談

生きがい支援

支部独自事業

- ◇支部フィールドワーク
春「歴史と自然を満喫・伊東街中散歩」
秋「鎌倉散策」
- ◇大相撲9月場所観戦 ◇芸術展
- ◇ボランティア活動支援
- ◇支部講演会

健康支援

関わりを通して健康増進

- ◇趣味の会
「ゴルフ教室（笑球会）」
「囲碁教室（基楽会）」
「いきいきスマイルクラブ」
「テニス教室（悠々庭球）」
◇ゴルフ大会（伊東CC）

東豆支部 退職互助部を 組合員同士が支え合う しぐみ

- ◇地区委員を中心とした活動
 - ・担当地域の組合員への声掛けや配布物のお届け
 - ・総会や地区委員会での意見交流
- ◇広報活動の充実
 - ・「とうず」や「支部通信」による情報共有

（写真は、支部事業において撮影）



東豆支部芸術展出品作品



ゴルフ大会



支部フィールドワーク（小室山）



支部フィールドワーク（鎌倉散策）